

Update kursus for instruktører med senior instruktør Lotta Månsson fra Sverige

Jeg er rigtig glad for at kunne inviterer Jer, til den første CR update clinic i Danmark!!! Jeg håber det bliver en mulighed for at vi danske (og måske udenlandske) instruktør kan mødes, og udveksle erfaringer og ideer.

I fald der er interesse for det, vil jeg gerne prøve at arrangere et foredrag eller behandling torsdag eftermiddag/aften inden kurset, for os instruktører, det ku fx være om feldenkrais, Alexander teknik, yoga for ryttere, balimo stolen eller måske I har nogle ideer???

Dato:

Kurset afholdes d.26.-29.marts 2010 på Haldsgård Hestepension ved Odder, syd for Århus.

Program:

Dagsprogrammet kommer til at så sådan ud, med mulighed for ændringer alt efter antal af deltagere:

Kl.08.00-09.00: Morgenmad og velkomst

Kl.09.00-12.00: Teori og øvelser uden hestepension

Kl.12.00-13.00: Frokostpause

Kl.13.00-16.00: Undervisning 3 hold á 1 time

Kl.16.00-17.00: Afrunding

Alle deltagerer rider 1 time om dagen, og deltager ellers aktiv i de andres undervisning som hjælper (elevrytter) eller som med-instruktør (update rytter), og alle kan stille spørgsmål i løbet af eftermiddagen.

**Instruktører og elevryttere deltager på lige fod i al undervisning,
teori, øvelser uden hest og ridningen.**

Låneheste:

Som udgangspunkt deltager alle med egne heste, men i fald der er brug for låne heste, vil jeg gøre mit yderste for at skaffe det :)

Pris:

Instruktør pris: 4000 kr. for instruktører inkl. boks m. strøelse til hesten, samt morgenmad og frokost alle dage, og the, kaffe og kage.

Elevrytter pris:

For alle 4 dage: 3000 kr. inkl. boks m. strøelse til hesten, samt morgenmad og frokost alle dage, og the, kaffe og kage.

For 2 dage: 1700 kr. inkl. boks m. strøelse til hesten, samt morgenmad og frokost alle dage, og the, kaffe og kage.

Der kan max deltage 8 instruktører og 4 elevryttere alle 4 dage.

Tilmelding:

Sker til Tabita Cramers. Ved tilmeldingen betales halvdelen af kursus beløbet, det resterende beløb betales senest 4 uger før kursus start.

Adresse:

Skovlyvej 2, Fensholt, 8300 Odder

Arrangør:

Tabita Cramers, www.motiverdinhest.dk

Kontakt info: Mail: t.cramers@mail.dk og tlf.: 6112 6646

Overnatningsmuligheder:

Hos Hanne og Knud Naldal , Hadrupvej 11, 8350 Hundslund, Telefon: 86 55 03 85 , 22 58 26 92

Priser: Pr. person i dobbeltværelse fra 150 kr. Pr. person i enkeltværelse fra 200 kr. Linned og håndklæder kan lejes. 2 værelser à henholdsvis 15 og 20 m² udlejes hele året. *11 km fra Gården.*

Lydia Thomsen, Rude Havvej 26, 8300 Odder Telefon: 86558415

Soveværelse med 1 dobbeltseng + 1 enkeltseng. Et soveværelse med 1 dobbelt sovesofa.

3 ekstra sovepladser i annekset med thekøkken.

Pris pr. pers.: Dkr. 120,- Sengelinned medbringes eller kan lejes for DKK 50, 8,2 km fra Gården.

Se flere overnatningsmuligheder her: <http://www.visitodder.dk/danmark/danmark/Menu/turist/overnatning/privatovernatning/privatovernatning.htm?TypeSearch=Type&query=&productarea=Overnatning&producttype=Privat+overnatning&City=Odder&Region=%C3%98stjylland&CallerUrl>