

Hest og rytter i balanse

A background image showing a horse and rider in a snowy, winter landscape. The horse is in the foreground, and the rider is partially visible behind it. The scene is misty and overcast.

Vil du være med på "demo" i hvordan man kan endre rytterens balanse og sits, og hvordan vårt belastningsmønster påvirker hesten. Kurset passer for alle uansett hvilken gren du driver med på hesteryggen og skal være på Jahren Gård. Maria Terese er veterinær på Bjerke dyrehospital, og har det siste halve året sammen med sin far, Håvard Engell, trent Dressurlandslaget i sitsarbeid i form av å bevisstgjøre holdningsmønstre og å bedre balanse, koordinasjon, beveglighet og rytme. Maria er genuint interessert i hvordan rytteren påvirker hesten, og hvordan vi med bevisstgjøring og trening kan endre våre holdningsmønstre og deretter bedre kommunikasjonen mellom hest og rytter. Håvard Engell har jobbet ved Olympiatoppen i 20 år og trent over 30 forskjellige toppidrettsgrener i nettopp dette faget.

I første omgang vil det bli forklart og demonstrert hva denne treningen innebærer, deretter kan de som føler at de har et behov for å bedre sin sits henge seg på en månedlig trening.

Noe for deg, gi beskjed så fort som mulig. Passer ikke datoen, men du har lyst å være med så gi beskjed, da vi vil prøve å finne andre datoer.

"Demo"/kurs koster kr 700.

Vi gleder oss til å se deg!

Hilsen Maria Terese og Tone