

Hej alla Hästvänner!

Nu har Du chansen att som elevryttare få delta i en helg med Centrerad Ridning och få individuell specialträning!

Fredag 12 - lördag 13 - söndag 14 november är Lotta Söderström hos oss i Åskott för tränarutbildning.

Då finns också möjligheten att få vara med som elevryttare.

Vi träffas på fredag kväll kl 18.00 - 21.00 för avsuttna övningar, anpassade efter det Du vill förbättra i Din ridning.

Det kan gälla allt, från sitsträning till galoppombyten eller gångarter

Lördag och söndag träffas vi för ridning/teori, där Du får fortsatt individuell hjälp och träning.

Priset för alla tre dagarna som elevryttare är 900 kr, vill du vara med fredag/lördag eller fredag/söndag kostar det 600 kr.

Övernattning och frukost/lunch tillkommer om du vill bo med oss i huset.

Frågor / anmälan görs till Ingmari Söderström, tel 070-369 41 31, senast den 1 november. Varmt välkommen!