

# Velkommen til helgesamling!

Skogn IL`s ridegruppe arrangerer, i samarbeid med Hiberg Hestesenter, helgekurs fra fredag 27.mars til søndag 29. mars. Det undervises i dressur, sprang/bakkearbeid, kjøring/tømmekjøring eller lange tøylers dressur. Deltagerne deles inn i grupper på 2-3 stk, og etter nivå og type trening. Varighet på timene er 45 min  
Instruktør er Liv Korssjøen Hiberg, Kjøretrener 1 og Trener 1 rytter.

Medlemmer i Skogn IL`s ridegruppe vil bli prioritert, forutsatt påmelding før påmeldingsfristen. Etter fristen åpner vi for påmelding fra andre interesserte. **OBS! Max 8 deltagere!**

Det er mulighet for oppstalling, samt leie av hest. Du må ha med eget fôr, og gjøre rent boksen før du drar.

## Program.

Fredag 27. mars:

Innkvartering av hester når det passer best for deltagerne. Stallen er ledig hele dagen!

17.00-20.00 Første treningsøkt

Lørdag:

09.00-12.00 Andre treningsøkt.

11.30-12.30 Lunsj.

12.30-16.30 Tredje treningsøkt

16.00-17.30 Middag, spørsmål, gjennomgang før stevnet osv.

Søndag.

Helgen avsluttes med at de modige deltagerne (?) starter stevne. Dette er en flott mulighet til å trene i trygge omgivelser, som både du og hesten allerede har blitt kjent i. Proposisjon til stevnet ligger på klubbens hjemmeside

<http://www.rytter.no/nordtrondelag/t2.asp?p=22440&x=1&a=242620>

Ridetider vil bli lagt ut på [www.hiberg-hestesenter.no](http://www.hiberg-hestesenter.no) senest torsdag 26. mars. (siste nytt)

Som dere ser har jeg lagt opp til to timer undervisning på lørdag, og vi avslutter med stevnestart på søndag. **Dere er hjertelig velkomne til å komme med egne forslag og ideer!**

Pris:

Kr 250 pr time

Kr 100 pr døgn/oppstalling (ha med eget fôr)

Kr 75 lunsj lørdag

Kr 150 middag lørdag

Kr 100 leie av hest pr økt (gjelder ikke fôrverter)

Utgifter til stevnet kommer i tillegg.

**Frist for påmelding: 22. mars**

## Velkommen til oss på Hiberg!

Med forbehold om feil... Send inn påmeldingsskjema til oss innen fristen! [jhiber@online.no](mailto:jhiber@online.no)

# Ja! Jeg vil være med på helgekurs 27.-29. mars!

Navn:

Tlf. nr:

E.post:

Alder:

Er medlem, eller ønsker å melde meg inn i, Skogn IL`s ridegruppe.

---

Ønsker undervisning i: (sett kryss ved ett eller flere alternativ, og skriv gjerne dag/økt bak)

dressur

sprang/bakkearbeid

lange tøylar

kjøring/tømmekjøring

---

Ønsker oppstalling

Ønsker å leie hest. Kom gjerne med ønsker.

Jeg er fôrvert. **Navn på hest:**

---

Annet:

Vil ha lunsj lørdag

Vil ha middag lørdag

Skal delta på stevnet. Her setter forhåpentligvis alle kryss ☺ Skriv gjerne opp klasse også.