

Vil du vite mer om

Sentrert Ridning?

Bevissthet - Balanse - Bevegelse

- Fokus på rytteren
- Lær å ri med mindre spenninger og belastninger
- Teori og praktiske øvelser med og uten hest
- Hjelp med individuelle problemer på ditt nivå

*Få undervisning basert på Sentrert
Ridning sine teknikker*

Marte Teigen, Sentrert Ridning Instruktør® 2
Marte.teigen@hjemme.no tlf +47 928 56 172



www.iettmedhesten.be