

# Stora krav ställs på unga ryttare som tävlar

Text: Sarah Thunholm

**Riksidrottsförbundet säger att idrott för barn främst ska vara roligt, bygga på lust.**

**Snart drar hoppallsvenskan i gång. Där konkurrerar barnen om en plats i laget. Hur ska lagledarna hantera detta?**

De ponnyryttare som rider B-ponny rider också om individuella SM-medaljer ofta före tolv års ålder. Riksidrottsförbundets definition är att man är barn upp till och med tolv år. Sedan är det ungdomsidrott upp till och med 20 år. Inom ridsporten är du ungdomsryttare till och med 21 år.

Riksidrottsförbundet menar att idrott ska vara lek- och lustfylld utan krav så länge någon är barn och på barns villkor. Alla ska få vara med och idrotta på sina egna villkor.

**RIDSPORTEN FICK** homogen kritik från dagstidningar när det stod klart att barn tävlade om pengar. I dag är premierna borta för ponnyryttarna. Ridsportförbundets årsstämma i Borås tog detta beslut.

Johan Fyrberg, som har ansvarat för tränarutbildningen på Ridsportförbundet och ryckt in som förbundskapten för landslaget i hoppning, försökte tidigare i år ge lagledarna för kommande elitserielag insikt i barnidrott under möten runt om i landet.

– Vi måste alltid komma ihåg att ridsporten i första hand är en individuell idrott. Men som lagledare kan vi ge barn och ungdomar en inblick och ett stöd för att rida i lag. Lagtävlingen ska kunna ge ryttaren något för framtiden.

**RIDSPORTEN HAR** många ingredienser som andra idrotter saknar.

Barn rider ponnyer. Det kan vara ridskolans ponny eller den egna ponny. Även om ryttaren är barn är det ponnyens eller hästens behov som ska gå i första rummet.

Visst får ryttaren ha kul med sin ponny, men det måste vara på djurets villkor. Ponnyen kan inte användas som en cykel när den behöver foder och vatten. Här handlar det om att föräldrarna är mogna sitt ansvar – att ta hand om både barn och ponny.

– Då behöver en förälder ta hand om ponnyen eller hästen och låta barnet göra något annat mellan ritterna, kanske leka tillsammans med sina kompisar. Ändå bör barnet vara med och ta sitt ansvar för sin tävlingskamrat så mycket som möjligt, säger Johan Fyrberg.

**I LAGIDROTTERNA**, i fotboll och ishockey och i viss mån basket och innebandy, handlar det om att ta en plats i ett lag. Alla får inte vara med och spela. Några får sitta på bänken. Spelaren duger inte i laget. Det är svårt att bära även som vuxen, men än värre som barn eller tonåring.

Den unga spelaren blir inte sedd för den han eller hon är utan för vad han eller hon kan på planen.

Inom ridsporten är det i viss mån annorlunda. Det sker ingen utslagning, även om några inte får vara med och rida i elitserielaget denna gång.

– Vi behöver fundera över hur vi ska använda våra lag. En ryttare är som bäst runt fyrtio år. Så att rida i ett ponnylag är förhoppningsvis bara början på en lång karriär. Det är viktigt att ge barnen och de yngre ryttarna en identitet och att de tillför laget något även om de inte rider just den här omgången, förklarar Johan Fyrberg.

Det finns så många fler dimensioner i ridsporten. En ponnyryttare



*Det ställs stora krav på barn som tävlar inom ridsporten. Men man får aldrig glömma att det i första hand ska vara roligt och lustfyllt. (foto: Lotta Gyllensten)*

kan älska sin ponny även om den just den här gången inte ställde upp för sin ryttare. Det blir ett vänskapsförhållande mellan ryttare och häst som är värt mycket för den unga personens utveckling.

Valet av häst eller ponny kan bli en kvarsten. Att rida egen ponny och tävla kan betyda att familjen satsar stora pengar i sporten. Det är betydligt större pengar än vad det handlade om i premier till ponnyryttare.

**DET ÄR VIKTIGT** att unga idrottare inte får extra prestationskrav på sig, som att värdat på ponny eller hästen måste hålla i sig. Inga ritter får misslyckas för att ponnyens värde ska hålla i sig. Eller att de rider just den här ponnyen eller hästen för att den ska säljas.

Ridsportförbundet har en uttalad policy som följer Riksidrottsförbundets policy. Du kan studera dokumenten på förbundets hemsida [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se), gå in under "barn och ungdom". Där finns Ridsporten Vill och barn- och ungdomsdokument samlade.

Fortfarande gäller en sak – det måste vara kul att rida och tävla. Dessutom gillar även barn att utmana varandra. Tävlning är en del av barns vardag. ■

## Nu är det dags – fällning och pälssättning.

Är din häst grinig, hängig, pälös eller har en formsvacka?

**HJÄLPEN HETER:**

# Haemolytan 400



Haemolytan 400 innehåller hela B-vitaminskomplexet samt järn, koppar och spårämnen. Koncentrerat, innehållsrikt, smakligt, samt god upptaglighet i hästens kropp.

Produkten är unik i sitt slag och heltäckande för att tillgodose brister i hästens foderstat, under perioder då högre behov finns hos hästen.

**Equistro – för hästens bästa!!!**

**För info och beställning ring:**

**Jein Falk 011-34 00 39, 0705-92 23 73 eller**

**Malin Andersson 013-810 42, 0708-57 11 12**

**Besök vår hemsida [www.equistro.se](http://www.equistro.se)**

**EQUISTRO**

